

بسمه تعالی

کلینیک جامع روانشناسی بالینی و سلامت دانشکده آزاد اسلامی واحد نجف آباد

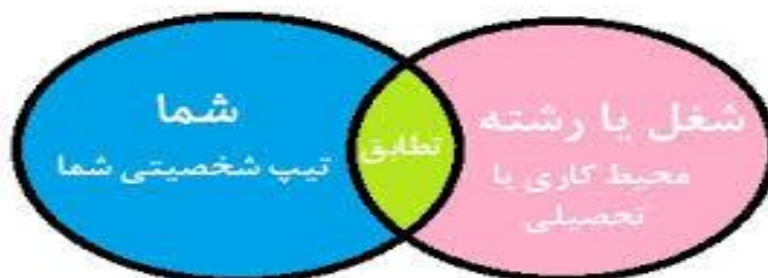


رشته تحصیلی مناسب من چیست؟

شغل مناسب من چه شغلی است؟

شاید برای شما جالب باشد که بدانید:

- ✓ یکی از مهمترین عوامل رضایت و موفقیت تحصیلی و همچنین مهمترین عامل رضایت شغلی، مسئله تناسب شغل و رشته تحصیلی با شخصیت افراد است.
- ✓ افراد به دنبال محیط یا مسیری هستند که در آنجا بتوانند مهارت‌ها و توانایی‌های خود را تمرین کرده نگرش‌ها و ارزش‌های خود را بیان کنند و به شکل قابل قبولی نقش‌های خود را ایفا و مشکلات خود را حل نمایند.
- ✓ مسیری که افراد در آن میتوانند به آرامش دست یابند، محیطی متناسب با شخصیتشان است.
- ✓ رفتاری که فرد از خود نشان می‌دهد برخاسته از تعامل شخصیت او با محیط‌اش می‌باشد.



در ادامه یکی از مهمترین نظریه های تیپ شناسی (هالند) را برای شما توضیح خواهیم داد.



۱. تیپ شخصیتی جستجوگر

افرادی خوددار، محتاط، تحلیل گر، نقاد، کنجکاو، مستقل، روشنفکر، درون نگر، بدبین، پیچیده، دقیق، منطقی، فروتن و کناره گیر هستند.



آنها طرفدار اصلاحات اساسی و بنیادین هستند.
آنها اهل تفکر، سازمان دهی و استدلال اند.
روابط اجتماعی قوی ندارند.
دوست دارند مشاهده کنند و یاد بگیرند.
عاشق تحقیق، تجزیه و تحلیل و حل مساله اند.
توجه ویژه ای به رشد، توسعه و کسب علم دارند.
از دید دیگران افرادی گوشه گیر و متفکر هستند.
در متقاعد کردن دیگران بسیار ضعیف اند.

برای حل مشکلات زندگی خود راه حل های فکری را می یابند.

مشاغل مناسب تیپ شخصیتی جستجوگر بر اساس آزمون هالند:



-پزشک

-فیزیكدان

-جراح

-شیمیدان

-دندانپزشک

-ریاضی دان

۲. تیپ شخصیتی قراردادی

-افرادی سازمان یافته مرتب، واقع بین، پیگیر، انعطاف ناپذیر، کارآمد، وظیفه شناس، مطیع، فاقد تخیل، مدافع و صرفه جو هستند.

به فعالیت های جسمانی علاقه ای ندارند.

دوست دارند با داده ها کارکنند.

توانایی دفتری بالایی دارند.

به جزئیات امور توجه دارند.

علاقه مند به انجام کارهای استاندارد و معین هستند.

توانایی سازماندهی کارها را دارند.

به دنبال دستاوردهای مالی هستند.

کسب قدرت در عرصه های اجتماعی، کاری و سیاسی برای آنها بسیار مهم است.

در امور تجاری، اداری، مالی و تولیدی دارای توانایی تخصصی هستند.

در امور هنری ضعیف اند.

از دید دیگران افرادی محتاط و محافظه کار به حساب می آیند.

از امور مبهم و پیچیده دوری می کنند.

در برخورد با مشکلات زندگی به دنبال راه حل هایی تدوین شده می گردند.

مشاغل مناسب تیپ شخصیتی قراردادی (متعارف و سازمان یافته) بر اساس آزمون هالند

-حسابدار

-کارشناس امور اداری

-کارشناس و مشاور مالیاتی

-کارشناس امور گمرکی

-دفتردار حقوقی / قضایی

-کارشناس ثبت احوال



۳. تیپ شخصیتی متهور

-افرادی ماجراجو، بلندپرواز، مطمئن به خود، برون‌نگر، هیجان‌طلب، معاشرتی، خوش‌بین، با انرژی، رهبر، مایل به جمع‌آوری دارایی، آگاه به منابع مختلف، باشوق، ریسک‌کننده و مقتدرند.

-دوست دارند با مردم کارکرده و آنها را برای رسیدن به اهداف سازمانی یا درآمد اقتصادی رهبری و مدیریت کنند.



-در متقاعد کردن دیگران توانمند هستند.

-به دنبال کسب دستاوردهای مالی و موقعیت مناسب اجتماعی‌اند.

-توانایی خوبی در بازاریابی و فروش دارند.

-به علوم پایه و امور پژوهشی علاقه ندارند.

-از دید دیگران افرادی اجتماعی و پرنرژی‌اند.

-در برخورد با مشکلات زندگی خود، راه‌حل‌های ریسک‌پذیر را انتخاب می‌کنند.

✓ مشاغل مناسب تیپ شخصیتی متهور بر اساس آزمون هالند:

-مدیر بازرگانی

-بازاریاب

-رهبری

-مدیر هتل و رستوران

-کارشناس حقوق و علوم قضایی

-دادستان

-قاضی

-مدیر امور جهانگردی

-خرده فروش

-رئیس دانشگاه

-مترجم

-کارآگاه خصوصی

-مشاور املاک





-مشاور مالی و سهام

-تاجر

-سیاستمدار

-واسطه گر

-مدیر منابع انسانی

-مدیر دولتی

-مدیر اجرایی

-نماینده مجلس

-مشاور مدیریت

-مدیر شرکت خصوصی

-مهماندار هواپیما

-رئیس اتاق بازرگانی

-سرپرست آموزش

-حسابدار مالیاتی

-بازرس بهداشت محیط کار

-مدیر بانک

-مدیر شرکت بیمه

-مدیر خدمات مجالس و مهمانی ها

-مأمور خرید

-مأمور فروش

-وکیل

-کارشناس علوم سیاسی

-کارشناس روابط بین الملل

-مهندس صنایع

۴. تیپ شخصیتی هنری

-افرادی احساسی، نامرتب، آرمان‌گرا، خیال‌پرداز، مستقل، شمی (شهودی)، درو نگر، مبتکر، ابرازگر، حساس، مبهم، غیر سنتی و دارای منش و روحیه بازی هستند.

-در شناسایی و بیان خصوصیات خود مهارت دارند.

-کمتر خود را کنترل می‌کنند و احساسات خود را به راحتی بیان می‌کنند.

-ارتباط خوبی با دیگران دارند.

-اشخاصی با توانای‌های هنری هستند.

-به انجام کارهای پیچیده، ابتکاری و هنری علاقه دارند.

-افرادی نوآور و خلاق‌اند.

-علاقه‌مند به کار در موقعیت‌های سازمان‌نیافته هستند.

-دوست دارند چیزهای مختلف را تجربه کنند.

-در مهارت‌های اداری و دفتری ضعیف‌اند.

-از دید دیگران سنت‌گریز، نامرتب و مبتکر هستند.

-از انجام کارهای تکراری و پیروی از قوانین موجود متنفرند.

-در حل مشکلات زندگی خود به راه‌حل‌های خلاقانه و گاه هنری روی می‌آورند.

مشاغل مناسب تیپ شخصیتی هنری بر اساس آزمون هالند:

-معماری

-طراح تبلیغات

-فیلم‌نامه‌نویس

-خوشنویس

-شاعر

-بازیگر

-خبرنگار، روزنامه‌نگار

-کارشناس میراث فرهنگی





-داستان‌نویس

-فیلمبردار

-نوازنده

-مردم‌شناس

-باستان‌شناس

-کارشناس علوم ارتباطات

-مشاغل مربوط به هنرهای تجسمی، تزئینی و نمایشی

-سردبیر مجله و روزنامه

-طراح گرافیک

-طراح لباس و مد

-طراح صحنه

-طراح داخلی

-انیماتور

-ویراستار

-طراح صنعتی

-طراح پارچه

-کارشناس صنایع دستی

-گرافیس‌ت رایانه‌ای

-مترجم زبان‌های خارجی

-نویسنده

-روانشناس اجتماعی

-کارشناس ادبیات فارسی

-کارشناس ادبیات زبان‌های خارجی

-موسیقیدان / آهنگساز



-کارگردان

-نقاش

-عکاس

-کارشناس چاپ

-کارشناس مرمت و احیای آثار باستانی

-کارشناس فرش

-طراح صفحات وب

۵. تیپ شخصیتی اجتماعی

-افرادی مسئول، صمیمی، آرمان‌گرا، سخاوتمند، با کیاست، مهربان، همدل، خوش مشرب، مبادی آداب، معاشرتی، صبور، دارای روحیه همکاری، متقاعدکننده، مشوق، فهمیده و اهل رفاقت و دوستی‌اند.

-دوست دارند با مردم کار کنند تا آنها را آگاه و مطلع نمایند.

-دارای مهارت‌های کلامی هستند.

-علاقه‌مند به امدادگری، تعلیم، درمان، مشاوره و خدمت به دیگران با تکیه بر روابط میان فردی هستند.

-برای بهبود امور دیگران تلاش فراوان می‌کنند.

-عاشق خدمات اجتماعی‌اند.

-از دید دیگران افرادی مردم‌دوست، خوش‌خلق و برون‌گرا هستند.

-به فعالیت‌های مکانیکی و فنی علاقه‌ای ندارند.

-برای حل مشکلات زندگی خود راه‌حل‌های احساسی (درک احساسات خود و دیگری) را انتخاب می‌کنند.

S

تیپ شخصیتی اجتماعی

افراد حمایتگر، کمک‌کننده، علاقه‌مند به درمان، آموزش و پرورش

✓ مشاغل مناسب تیپ شخصیتی اجتماعی بر اساس آزمون هالند:



-معلم

-مدیر مدرسه

-مربی الهیات و علوم دینی

-مربی تربیتی

-جامعه‌شناس

-روانشناس

-مشاور خانواده

-مدیر مهدکودک

-کارشناس / مدیر کتابداری

-کارشناس / مدیر بخش آموزش

-مربی مهدکودک

-فیزیوتراپیست

-روانکاو

-مدیر سازمان‌های خیریه

-استاد دانشگاه

-پرستار

-مورخ

-مدیر کارگزینی

-رئیس پلیس

-کارشناس مطالعات خانواده

-روانشناس صنعتی

-مشاور تحصیلی

-مشاور شغلی



-کارشناس روابط عمومی

-مددکار اجتماعی

-کاردان بهداشت دهان و دندان

-افسر پلیس

-مأمور آگاهی



۶. تیپ شخصیتی واقع گرا

اگر بخواهیم در دیدی کلی به افرادی که در این دسته‌بندی قرار می‌گیرند نگاه داشته باشیم، باید بگوئیم: از جمله خصوصیات این تیپ شخصیتی، می‌توان به مواردی همچون جدیت در کار، واقع‌بینی در امور گوناگون، مهارت‌های مکانیکی، تفکرات عملی، قدرت جسمانی بالا، علاقه و هماهنگی در کارهای گوناگون و... اشاره داشت.

افراد واقع‌گرا عموماً زیاد در خصوص مسائل مختلف فکر نمی‌کنند و معمولاً سعی دارند تا با انجام و هدایت راهکارهای عملی، مسائل و مشکلات پیش آمده را حل کنند و به مرحله عمل برسانند.

لازم به ذکر است که این دسته از افراد، به‌عنوان افرادی عملگرا، فیزیکی، عینی، کنشی، ماشینی و ابزارگرا شناخته می‌شوند. این افراد علاقه بسیار زیادی به انجام فعالیت‌هایی که دربرگیرنده حل مشکلات و راه‌حل‌های عملیاتی دارند و یا به قولی ترجیح آن‌ها این است که بیشتر کارها و فعالیت‌ها را با دست‌هایشان انجام دهند.

در این دسته تیپ شخصیتی، اغلب افرادی جای می‌گیرند که با دنیای حیوانات، گیاهان، موارد طبیعی از جمله چوب و... ارتباط بهتری برقرار می‌کنند.

نکته بسیار مهم در خصوص این دسته از افراد آن است که از مشاغلی که در محیط بسته انجام می‌شوند و به قولی امور دفتری را در بر می‌گیرند، تا حد بسیار زیادی گریزانند و اغلب ترجیح‌شان این است که در محیطی باز که معمولاً نیاز به همکاری و تعامل با سایر افراد نداشته باشند به فعالیت و انجام وظایف بپردازد.

فرد واقع‌گرا، از روش‌های قابل مشاهده و عینی بهره خواهند گرفت و از فعالیت‌هایی نظیر امور فکری، اجتماعی، هنری، و... اجتناب می‌کنند. آن‌ها معمولاً افرادی با بدن عضلانی و خصوصیات اخلاقی همچون غیر اجتماعی، مادی‌گرا، بی‌ریا، اهل عمل، خودمحور، رُک، صرفه‌جو، سرسخت، و... هستند و فعالیت‌هایی را که مستلزم داشتن مهارت‌های جنبشی و در کل تحرک است را دوست دارند

از توانایی بالای بدنی و مکانیکی برخوردار هستند.

علاقه زیادی به کار با اشیاء، ماشین‌آلات، ابزار، گیاهان و حیوانات از خود نشان می‌دهند.

دائماً به دنبال مُزد و پاداش کارشان و دستاوردهای عینی برای خود هستند؛ زیرا این موضوع حس بسیار خوشایندی به آنان می‌دهد.

محافظه‌کار و تا حد بسیار زیادی صریح هستند.

تا حدودی در ارتباط اجتماعی ضعیف هستند.

مدام به دنبال راه‌حل‌های عملی برای حل مشکلات و موضوعات مختلف زندگی خود هستند.

بیشتر به مشاغلی که به دستاورد و مهارت‌های فنی نیازمند است، علاقه نشان خواهند داد.

-مهندسی مکانیک

-ارتش

-پالایشگاه

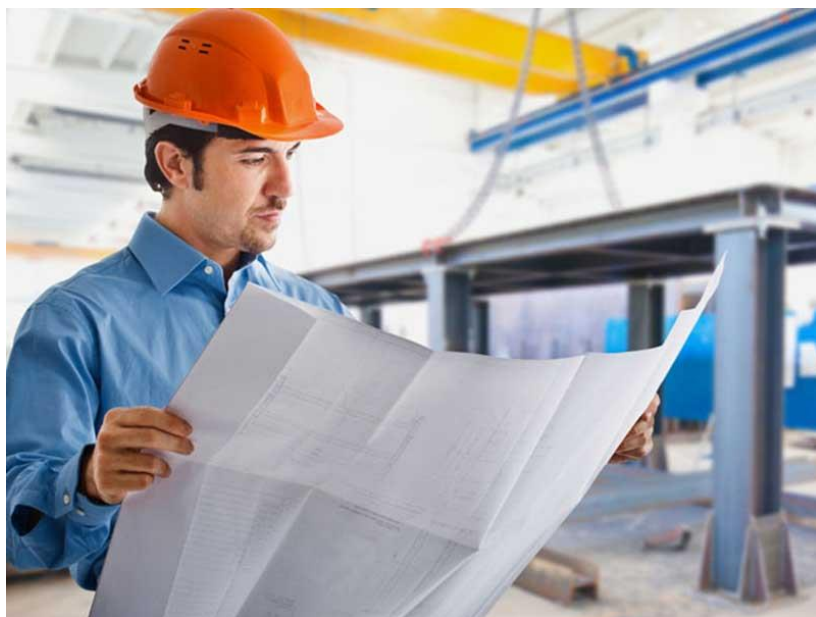
-مهندسی ماشین‌آلات سنگین

-آب‌خیزداری

-کشتی‌سازی

-خلبان بالگرد





-صنعت و اقتصاد

-حمل و نقل

-صنعت کیف و کفش

-تکنیسین

-صنعت نفت و گاز

-هتل و رستوران داری

-مکانیک

-صنایع مونتاژ آب و برق

-کارمند مخابرات

ماراد شبکه های مجازی دنبال کنید

